

# March 14, 2025 World Sleep Day

Make Sleep Health a Priority



## RLS-ITALIA APS, AIPAS APS e Protocolloinsonnia in collaborazione con il Centro di Riferimento Regionale per i disturbi del sonno



### INCONTRI CON LA POPOLAZIONE

#### Sabato 22 marzo

Orario: 09.00-19.00

Sede: Piazza San Carlo, Piazza Carignano, Piazza Carlo Alberto

Incontri con la popolazione e pazienti mediante stand presidiati da personale appartenente a RLS-Italia, AIPAS, C. Medicina del Sonno AOU Città della Salute, destinati a promuovere l'importanza del sonno per la salute e la qualità di vita

#### Venerdì 28 marzo

Orario: 09.00-19.00

Sede: AOU Città della Salute e della Scienza (presidi Regina Margherita, Molinette e CTO)

Incontri con la popolazione e pazienti mediante stand presidiati da personale appartenente a RLS-Italia, AIPAS, C. Medicina del Sonno AOU Città della Salute, destinati a promuovere l'importanza del sonno per la salute e la qualità di vita

#### Sabato 29 marzo

Orario: 12.30-13.30

Sede: Aula Magna AOU Città della Salute e della Scienza, C.so Bramante 88

Incontro (tavola rotonda) interattivo tra specialisti, associazioni pazienti, pazienti e popolazione generale

### PROGRAMMA SCIENTIFICO - 29 marzo

- 08:30 Registrazione partecipanti
- 08:45 Apertura dei lavori e saluto delle Autorità
- 09:00 Fisiopatologia dell'insonnia  
*D. Arnaldi*  
**Clinica e diagnosi**  
*F. Fagioli, A. Mauro*
- 09:45 Aspetti clinici e diagnosi dell'insonnia nell'adulto  
*A. Magnino*
- 10:05 Aspetti clinici e diagnosi dell'insonnia nel bambino  
*S. Noce*
- 10:25 Complicanze sistemiche dell'insonnia e dei disturbi del sonno  
*G. Beccuti*
- 10:45 Complicanze centrali dell'insonnia e dei disturbi del sonno  
*R. Cremascoli*
- 11:05 Discussione
- 11:15 Pausa caffè  
**Le terapie**  
*G. Boella, A. Oggero*
- 11:30 I farmaci per l'insonnia  
*A. Cicolin*
- 12:00 Le terapie non farmacologiche per l'insonnia  
*A. Giordano*
- 12:30 Chiusura dell'evento formativo e test di valutazione ECM
- 12:45 Tavola rotonda interattiva tra cittadini, associazioni pazienti e specialisti del settore
- 13:30 Chiusura dei lavori

### Responsabile Scientifico: Alessandro Cicolin

Faculty: G. Beccuti, G. Boella, A. Giordano, A. Magnino

#### Crediti

Evento n. 346-441946 ed.1

Accreditato per medico chirurgo (discipline: cardiologia, endocrinologia, medicina interna, neurologia, neuropsichiatria infantile, pediatria, psichiatria, medicina generale MMG), psicologo, infermiere, tecnico di neurofisiopatologia.

100 posti disponibili.

Assegnati 4 crediti formativi.

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze.

L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi verrà consegnato successivamente al partecipante dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.

#### Obiettivi formativi

Linee guida - protocolli - procedure

#### Modalità di iscrizione

Nella pagina EVENTI RESIDENZIALI del sito [www.e-belf.it](http://www.e-belf.it), selezionare l'evento e compilare il modulo d'iscrizione on line. Completata la registrazione inviare ed attendere il ricevimento dell'email di conferma. Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

#### Sede

Aula Magna AOU Città della Salute e della Scienza - Molinette  
Corso Bramante 88 - Torino

Con il contributo non condizionante di: